

ชื่อโครงการ ลดแรงกดทับด้วยที่นอนถูยงอนามัย

สมาชิก

1. เด็กหญิงวรรณพรณ ศิริพรวุฒิกุล
2. เด็กหญิงจามรี ลูกอ้น
3. เด็กหญิงสุพัตรา เกษวิจิต

ครูที่ปรึกษา นางยุบล กัปตัน

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2556 โรงเรียนคลองท่อมราษฎร์รังสรรค์ อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่

บทคัดย่อ

แผลกดทับเป็นการบาดเจ็บบริเวณผิวหนังและชั้นใต้ผิวหนังที่เกิดจากการกดทับบริเวณปุ่มกระดูก และแรงกดทับจากภายนอก (เช่น วัสดุรองรับหรือเก้าอี้ นั่ง) เป็นปัญหาที่สำคัญที่มักเกิดในผู้ป่วยสูงอายุ หรือ บุคคลทั่วไปที่เคลื่อนไหวหรือช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ ซึ่งมีผลกระทบทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจผู้ป่วย เช่น อากาศปวดทุกข์ทรมาน คุณภาพชีวิตลดลง ระยะเวลาการรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาลนานขึ้น ค่ารักษาพยาบาลสูง อีกทั้งยังเป็นภาระการดูแลและค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของครอบครัว กลุ่มผู้ทำโครงการได้ผลิตที่นอนจากถูยงอนามัยได้ไปทดลองใช้กับบุคคลที่ป่วย โดยทดลองกับผู้ป่วยที่ยังไม่เกิดแผลกดทับ และทดลองกับผู้ป่วยที่เกิดแผลกดทับในระยะที่ 1 สังเกตผล 1 เดือน จดบันทึกสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ผลการใช้มีประสิทธิภาพใกล้เคียงกับที่นอนลมในโรงพยาบาล ศึกษาความพึงพอใจของผู้ใช้ผลิตภัณฑ์มีความพึงพอใจในการใช้ประโยชน์มากที่สุด รองลงมา ได้แก่รูปแบบ และประหยัด ตามลำดับ

ความสำคัญและที่มาของโครงการ

แผลกดทับเป็นการบาดเจ็บที่บริเวณผิวหนังที่เกิดจากการกดทับหรือคนที่ปัญหาเกี่ยวกับสมองไม่สามารถส่งกระแสประสาท ไปสั่งการให้กล้ามเนื้อทำงานได้ปกติ กล้ามเนื้อเป็นอัมพาตช่วยตัวเองไม่ได้เป็นเวลานาน ส่งผลกระทบต่อทั้งร่างกายและจิตใจของผู้ป่วย เช่น ปวดทุกข์ทรมาน คุณภาพชีวิตลดลง ระยะเวลาการรักษาตัวในโรงพยาบาลนานขึ้น ค่ารักษาพยาบาลสูง อีกทั้งยังเป็นภาระการดูแลและค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของครอบครัวหลังออกจากโรงพยาบาล ผู้ดูแลจะมีบทบาทที่สำคัญมากในการดูแลผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพสามารถจัดการกับปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นเมื่อมีผู้ป่วยตั้งแต่ระยะที่ยังไม่เกิดแผลหรือที่มีแผลกดทับเกิดขึ้นในครอบครัว ผู้ทำโครงการเคยเห็นที่นอนลมเป็นลอนๆ ในโรงพยาบาลเขาใช้ป้องกันแผลกดทับของผู้ป่วย ที่นอนนานๆ ราคาแพงมากจึงมีแนวคิดผลิตที่นอนจากถูยงอนามัย เป็นอุปกรณ์ช่วยลดแรงกดทับ ป้องกันแผลกดทับ และไม่ให้แผลลุกลามต่อไปเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อผลิตที่นอนถูยงอนามัยป้องกันแผลกดทับและไม่ให้แผลลุกลามต่อไป
2. ลดค่าใช้จ่ายในครอบครัว

ขอบเขตการศึกษา

1. ใช้ถุงยางอนามัยใส่ น้ำเท่านั้น
2. ศึกษาทดลองกับผู้ป่วยหลังจากออกจากโรงพยาบาลที่ยังไม่เกิดแผลและเกิดแผลกดทับในระยะที่ 1 เท่านั้น
3. สังเกตอาการ 1 เดือน จดบันทึกสัปดาห์ละ 1 ครั้ง

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ได้ที่นอนถุงยางอนามัยช่วยลดแรงกดทับป้องกันแผลกดทับ
2. ประหยัดค่าใช้จ่าย
3. ได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน